

# PROGETTO : SU CORPUS E S'ALIMENTAZIONI": Alcune attività Cibi e educazione alimentare

Il corpo



La panificazione e Il lievito madre: su fromentu. :



...si ottiene  
mescolando farina,  
acqua, e si lascia  
fermentare per  
qualche giorno in  
un recipiente coperto  
da un canovaccio di  
cotone e un panno  
di lana

*La preparazione della pasta: i cuori di pane per la festa della mamma*



*La cottura del pane nel forno tradizionale*



*Ammiriamo su "strexu de fenu" e...il prodotto finito! A sí birì!*